

公開講演会

『自死遺族のひとりとして』

—自死への偏見をなくしたい—

小野光江（「虹玉の会」代表）

18年前に夫を自死でなくしました。

夫が亡くなった後の学びや遺族会での経験を通して、
自死に対する自分の偏見が自分を苦しめていたことに
気づきました。そして去年… 長男も自死でなくしました。
自死への偏見が無かった為、純粋に悲しく、寂しいのです。
長男のことをきちんと語れる日が来るかどうかは分かりませ
んが、夫のことを語ることで、偏見を無くし、遺族の辛さを
少しでも減らせればと考えています。

14:00 小野光江の講演（約40分）

14:45 意見交換会

15:15 終わりのあいさつ

参加費無料 申し込み不要

手話通訳あり



介護福祉士

臨床傾聴士

（上智大学グリーフケア研究所認定）

障がい者グループホーム世話人

遺族サポート「虹玉の会」代表

日時：2026年2月1日（日）

14:00～15:30

場所：三田市 まちづくり協働センター 講座室
(キッピーモール 6階)

連絡先：TEL 080-8310-4982(小野)

E-mail hainijidesu1229@docomo.ne.jp

主催：遺族サポート「虹玉の会」

後援：三田市